

# I molti significati della salute: concezioni e rappresentazioni sociali



Marco Ingrosso

# *Salute come...*

fenomeni corporei,  
naturali, psico-sociali,  
ecologici, "totali"

idee, pensieri, nomi-concetti,  
comunicazioni, conoscenza,  
capacità, tecniche



# La salute: radici linguistiche

- **Sarvah** (sanscrito): intero, intatto, tutto
- **Holos** (greco): olistico, totalità, verginità [da cui **Whole-Health**]
- **Euxeria** (greco): : forza, vitalità, resistenza al male
- **Salus-utis** (latino): condizione di chi si è salvato (da un male-pericolo per la vita)
- **Sanitas-atis**: ciò che rende salubre, che ridona benessere
- **Valetudo-inis**: condizione di forza, destrezza e capacità

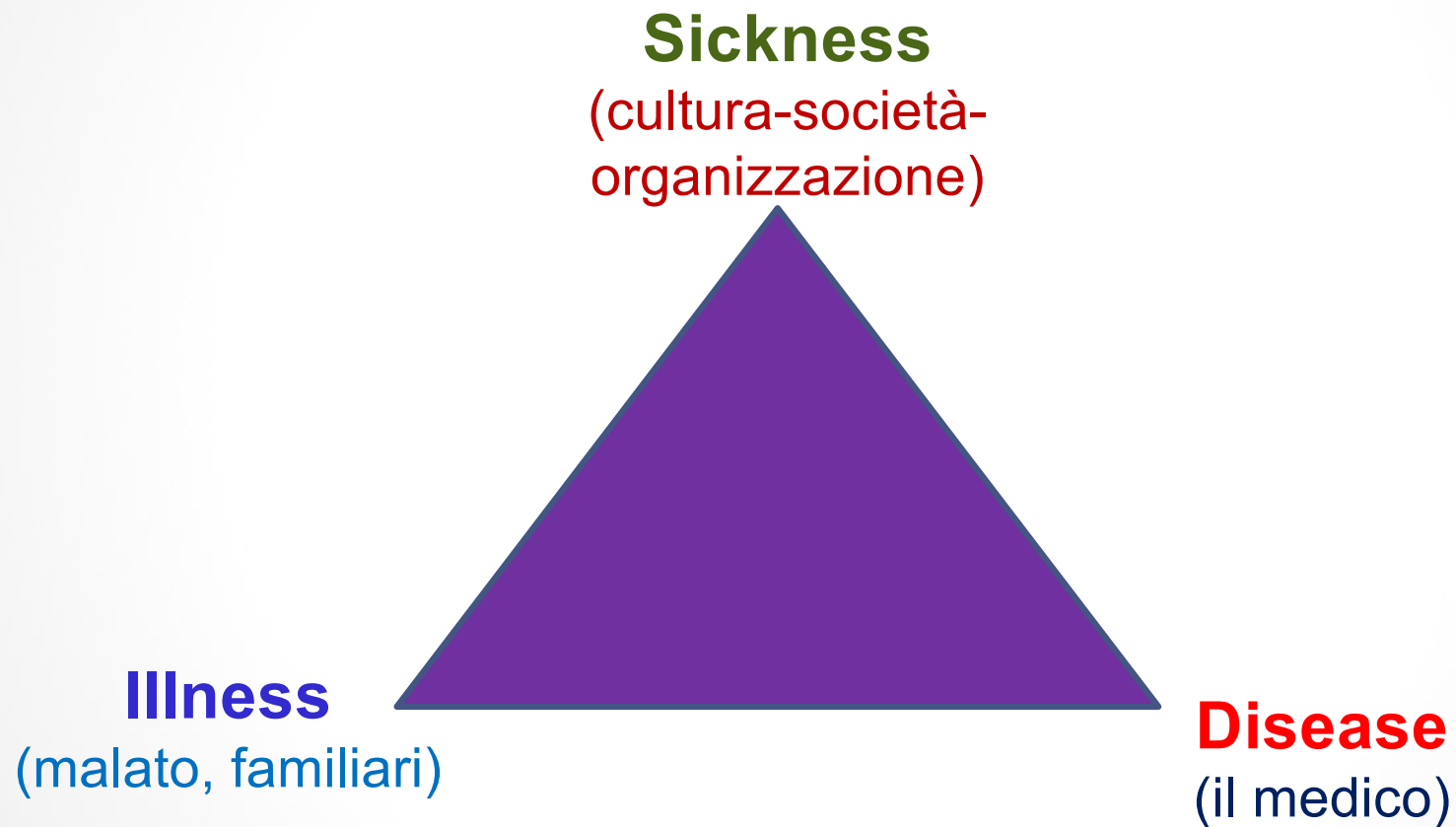
# Ciò che perturba la salute

- **Cattiva salute** (*buono-cattivo dentro un continuum*)
- **Malessere/Star male** (*bene-male nell'essere, indisposizione, sentire male-sofferenza-dolore;*)
- **Disagio** (*insoddisfazione, mancanza di agio*)
- **Malattia/Patologia/Infermità/Morbo**



- **Disease** (definizione medica, patologia)
- **Illness** (condizione dell'essere/sentirsi malato)
- **Sickness** (rappresentazione socio-culturale della malattia)

# La triade culturale-relazionale della malattia



# Ciò che viene generato dalla salute /ciò che genera la salute

- **Benessere/Star bene** (*corporeo, psichico-emozionale, sociale, ambientale, spirituale*)
- **Agio** (*soddisfazione, comfort*)
- **Resilienza** (*resistenza alle prove e difficoltà, capacità di adattamento, di **coping***)
- **Salutogenesi** (*condizioni e fattori sociali che favoriscono l'equilibrio, la rigenerazione, la resistenza allo stress*)

**Attraverso:** Pratiche di benessere, stile di vita sano, fitness, wellness, controllo dei rischi, qualità della vita

# **Resilienza**

= *resistenza alle prove e difficoltà, capacità di adattamento, di **coping***

*Già in Ivan Illich (Nemesi medica, 1977):*

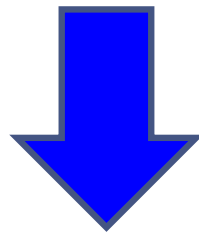
**“La salute è la capacità di adattarsi ad un ambiente che cambia, la capacità di crescere, di invecchiare, di guarire, in caso di necessità di soffrire e di aspettare la morte in pace. La salute tiene in considerazione il futuro, cioè suppone l’angoscia, e contemporaneamente le risorse interiori per vivere con l’angoscia e superarla”**

# Salutogenesi

## ➤ **Sviluppato da Aaron Antonovsky:**

studi su stress, coping, capacità di adattamento attivo, sense of coherence (*Health, Stress and Coping, 1979*);

studi sui fattori sociali, determinanti della salute, stili di vita salutari (*Unraveling The Mystery of Health. How People Manage Stress and Stay Well, 1987*)



**Complessità e non dualismo  
nella visione della salute**



# La salute: concezione generale

- ◆ Salute come **ASSENZA**: concezione dualista negativa
- ◆ Salute come **PRESENZA**: concezione dualista positiva
- ◆ Salute come **TOTALITÀ, EQUILIBRIO** (interno-esterno, soggetto-mondo, micro-macro), **FLUSSO ENERGETICO**: concezione olista
- ◆ Salute come **EVOLUZIONE in un CONTINUUM** (dinamica co-generata di ordine e disordine), **PROCESSO INTERAGENTE COMPLESSO** (fra parti, interpersonale, con l'ambiente): concezione ecosistemica-evolutiva

# Rappresentazioni e idee condivise

(Seedhouse, 1986; Herzlich, 1969)

Salute come:

- I. **STATO IDEALE** (originario o da raggiungere) (Essere)
- II. **BENE/PRODOTTO** (valore economico pubblico o privato) (Avere)
- III. **FITNESS/FORMA** (addestramento del corpo-fisico e/o della mente per il raggiungimento di performance) (Fare)
- IV. **CAPACITÀ** possedute e **POTENZIALITA'** da attivare in relazione ad opportunità (Divenire)

# La salute come costruzione sociale

(Ingrosso, 1994)

**Le concezioni della salute  
emergenti in un contesto sociale  
sono frutto di una costruzione sociale  
complessa su cui influiscono  
conoscenze scientifiche, conoscenze sociali,  
concezioni generali del mondo,  
consapevolezza ed esperienze personali**

# Definizioni OMS

**A- la salute è "uno stato di completo benessere fisico, mentale e sociale e non la semplice assenza di malattia o infermità, è un diritto umano fondamentale"** (Alma Alta,1978).

Valutazione: rilevanza storica, s. "in positivo", diritto, 3 livelli benessere

*Limiti: idealità, staticità, dualismo, esclusione*

**B - "La promozione della salute è il processo che mette in grado le persone di aumentare il controllo sulla propria salute e migliorarla..."**  
(Carta di Ottawa, 1986)

Valutazione: rilevanza sociale, s. "come potenziale", "fare" non solo sanitario, visione incrementale - *Limiti: volontarismo, residui di dualismo, difficoltà applicative*

**C – "La resilienza è la capacità degli individui di fronteggiare, mantenere e ripristinare la propria integrità, il proprio equilibrio e senso di benessere"** (Conferenza sul concetto di Salute, Olanda, dic. 2009)

Valutazione: concetto dinamico, abilità di fronte alle difficoltà e prove



# ***Prospettiva ecologica e relazionale***

- L'orientamento che non vede gli esseri viventi come separati e autonomi, ma piuttosto li assume come **“organismi-nel-proprio-ambiente”**, ossia come **“sistemi auto-eco-organizzati”** che si rapportano **all'ambiente naturale e a quello sociale-societario**
- Prospettiva che assegna un ruolo centrale alle **dinamiche interattive e relazionali** (**“danza delle parti interagenti”**) per comprendere la costruzione della realtà sociale

# La salute: *una prospettiva ecosistemica e relazionale ossia bio-psico-socio-ecologica*

*I circuiti organizzativi  
dell'essere umano*

*Articolazioni salute  
percepita*

**Socio-culturale**

*Tu, Noi: sostegno e cura*

**Psico-affettivo**

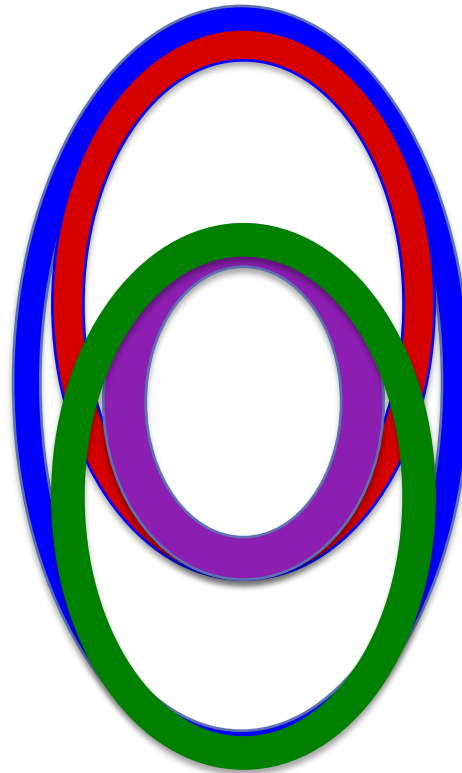
*Io-Sé: identità e resilienza*

**Somatico-sensoriale-  
riproduttivo**

*Mio corpo, Me: funzionamenti  
ed equilibrio*

**Ecologico-ambientale**

*Sono parte della natura,  
del Tutto: adattamento*



# Proposta di nuova definizione

## CRITERI:

- a. Per salute si può intendere la **visione sintetica di adeguatezza, adattamento e coerenza dei quattro circuiti organizzativi integrati** su cui si basa la vita singola e collettiva;
- b. Definizione **dinamica e processuale, non dualista**
- c. Porre in **dialogo le diverse mappe e pdv sulla salute**
- d. Non visione prescrittiva e “morale”, ma **etica del bene comune**

**«La salute consiste nella capacità (per gli esseri umani) di mantenere il proprio equilibrio vitale, di affrontare gli eventi della vita, di adattarsi ai cambiamenti del proprio ambiente.**

**La salute necessita di ambienti favorevoli alla vita umana, di adeguate relazioni sociali e di opportune forme di cura reciproca e organizzata.**

**Le condizioni che permettono ad un gruppo sociale e ai suoi membri di mantenere e sviluppare la salute costituiscono un bene comune da promuovere e tutelare».**

# Concezioni di salute e interventi socio-sanitari

Salute come:	focus	interventi
<b>Assenza di malattia</b>	<i>Malattia acuta</i>	Ospedali e cure specialistiche
<b>Benessere bio-psico-sociale</b>	<i>Evitamento rischi e contenimento malattie</i>	Prevenzione e Cure primarie
<b>Risorsa, potenziale da sviluppare, controllo e responsabilizzazione</b>	<i>Sviluppo benessere attraverso stili di vita pro-attivi e ambienti di vita sani</i>	Promozione della salute, città sane, ambienti favorevoli alla salute, cura collaborativa
<b>Resilienza, adattamento attivo</b>	<i>Far fronte a cronicità, difficoltà, disabilità</i>	Assistenza domiciliare, sostegno ai caregivers, percorsi socio-sanitari
<b>Promozione salutogenesi Contenimento patogenesi</b>	<i>Personalizzazione, cura di sé, relazioni-sistemi-processi di cura</i>	Cura integrata e collaborativa; continuum promozione-cura



# Riferimenti bibliografici

- Antonovsky A. (1979), *Health, Stress and Coping*, Jossey-Bass, San Francisco.
- - (1987), *Unraveling The Mystery of Health. How People Manage Stress and Stay Well*, Jossey-Bass, San Francisco.
- Herzlich C (1969), *Santé et maladie. Analyse d'une représentation sociale*, Mouton, Paris.
- Ivan Illich (1977), *Nemesi medica. L'espropriazione della salute*, Mondadori, Milano.
- Ingrosso M. (1994), a cura, *La salute come costruzione sociale*, Franco Angeli, Milano.
- Seedhouse D. (1986), *Health: The Foundations for Achievement*, John Wiley & Sons, Chichester.