

Checklist ICF (con esempi)

Funzioni corporee	Menomazioni (problemi congeniti o acquisiti)
Funzioni mentali	Esempi
Coscienza	Perdita di coscienza, coma, stato vegetativo, delirio
Orientamento	Disorientamento T-S
Intelletto	Ritardo mentale, deterioramento mentale
Temperamento e personalità	Introversione, irritabilità, pessimismo, insicurezza, opposizione, inaffidabilità
Energia e pulsioni	Appetito, craving, non controllo impulsi
Sonno	Insonnia, ipersonnia, narcolessia
Attenzione	Distraibilità, mancanza di concentrazione
Memoria	Amnesia
Funzioni psicomotorie	Agitazione, rallentamento, assunzione di posture, ecoprassia, ecolalia
Funzioni emozionali	Tristezza, paura, rabbia, odio, ansia, dolore
Funzioni percettive (sensi)	Allucinazioni, illusioni uditive, visive, olfattive, gustative, tattili, visuo-spaziali
Funzioni del pensiero	Fuga di idee, manie, ossessioni, compulsioni
Funzioni cognitive di livello superiore	Incapacità a prendere decisioni, pianificare azioni
Linguaggio	Incapacità a comprendere e formulare il linguaggio verbale e scritto
Calcolo	Incapacità al calcolo semplice e complesso
Funzioni sensoriali e dolore	Esempi
Vista	Difetti di acuità visiva (miopia, astigmatismo...), campo visivo (diplopia...)
Udito ed equilibrio	Sordità, ronzii, Capogiri, vertigini
Dolore	Generalizzato, localizzato
Altre sensoriali	Gusto (ageusia), olfatto (anosmia), propiocezione (sinestesia), tatto (anestesia, formicolio, parestesia, iperestesia)
Funzioni della voce e dell'eloquio	Esempi
Voce	Produzione (afonia), articolazione (disartria), fluidità (balbuzie), piangere, urlare

Funzioni corporee	Menomazioni (problemi congeniti o acquisiti)
Funzioni dei sistemi cardiovascolare, ematologico, immunologico, respiratorio	Esempi
Cuore (frequenza, ritmo, forza, rifornimento sangue al cuore)	Tachi/bradicardia, aritmie, ridotta gittata, ridotto afflusso di sangue al cuore
Vasi (arterie, vene, capillari)	Dilatazione/ costrizione arteriosa e venosa
Pressione	Ipertensione, ipotensione
Sangue (produzione sangue, trasporto O ₂ , coagulazione)	Difetti di produzione, disfunzioni di coagulazione
Sistema immunologico (reazione immunitaria, ipersensibilità)	Reazioni autoimmuni, allergiche
Respiro (frequenza, ritmo, profondità del respiro), muscoli respiratori	Tachi-bradipnea, respiro irregolare, superficiale
Tolleranza allo sforzo (resistenza, capacità aerobica)	Affaticabilità
Funzioni dei sistemi digerente, metabolico, endocrino	Esempi
Ingestione (masticare, deglutire)	Disfagia, vomito
Digestione (peristalsi, assorbimento)	Iperacidità, malassorbimento, ipermotilità, paralisi, ostruzione intestinale, intolleranza alimentare
Defecazione (eliminazione, consistenza, frequenza, continenza fecale)	Diarrea, stipsi, incontinenza
Sensazioni associate all'apparato digerente	Nausea, gonfiore, crampi
Mantenimento peso	Sottopeso, cachessia, deperimento, sovrappeso
Metabolismo (carboidrati, proteine, grassi)	Alterazioni del metabolismo proteico in cirrosi (ipoalbuminemia, coagulopatie)
Bilancio (idrico, minerale, elettroliti)	Carenze/eccessi minerali (ca,fe), elettroliti (na,k), ritenzione idrica, disidratazione
Termoregolazione	Iper/ipotermia
Alterazioni ormonali	Iper/ipo produzione ormoni
Funzioni genito-urinarie e riproduttive	Esempi
Funzioni urinarie escretorie (filtrazione e raccolta urine)	Insufficienza renale, anuria, oliguria, idronefrosi, vescica ipotonica, ostruzioni ureterali
Funzioni urinarie di svuotamento (minzione, frequenza, continenza)	Ritenzione/incontinenza urinaria, minzione frequente
Funzioni sessuali (mentali e fisiche dell'atto sessuale, mestruali, della procreazione)	Impotenza, frigidità..., amenorrea, polimenorrea, dismenorrea..., menopausa, sterilità, aborti....

Funzioni corporee	Menomazioni (Problemi congeniti o acquisiti)
Funzioni neuromuscoloscheletriche e correlate al movimento	Esempi
Mobilità e stabilità articolazione	Lussazione, instabilità articolare, tenosinoviti, artriti
Forza muscolare	Debolezza muscolare, paresi/paralisi o plegia (perdita parziale/totale del movimento volontario di 1 o più muscoli), plegia (paralisi completa di una area corporea/estremità): monoparesi/plegia, emiparesi/plegia (lato sx o dx corpo), paraparesi/plegia (art inferiori), tetraparesi/plegia (4 arti), paralisi generale
Tono muscolare (associato a paresi/plegia)	Ipo/ipertonia, spasticità muscolare, distonia (Parkinson)
Resistenza muscolare (mantenimento contrazione)	Ridotta resistenza generalizzata (miastenia), localizzata (monoparesi/plegia, emiparesi/plegia, paraparesi/plegia, tetraparesi/plegia)
Movimenti riflessi	Deficit dei riflessi motori da stimoli nocivi (ritrazione, rotuleo...) da perdita di equilibrio (raddrizzamento...), di coordinazione motoria (occhi-mano....)
Movimenti involontari	Tremore, tic, corea, atetosi, movimenti distonici e discinetici, bruxismo, dondolamento
Pattern dell'andatura	Spastica, emiplegica, paraplegica, zoppicante, rigida
Funzioni della cute e delle strutture correlate	Esempi
Funzione protettiva	Ulcere, piaghe da decubito, cheloidi, formicolii, perdita di peli, capelli

Strutture corporee	Menomazioni (Problemi congeniti o acquisiti)
Strutture del Sistema Nervoso	
Cervello	Ischemia, infarto, ematoma cerebrale
Midollo spinale e nervi periferici	Lesione neurologica
Occhio, Orecchio e strutture correlate	
Occhio	Distacco di retina
Orecchio	Perforazione timpano
Strutture della voce e dell'eloquio	
	Polipi corde vocali
Strutture dei sistemi cardiovascolare, ematologico, immunologico, respiratorio	
Sistema cardiovascolare	Ipertrofia VS
Sistema ematologico	Anemia
Sistema immunologico	Ipogammaglobulinemia
Sistema respiratorio	Atelectasia polmonare
Strutture correlate ai sistemi digerente, metabolico, endocrino	
Apparato digerente	Stomia gastrica
Sistema metabolico	Carenza ferro, elettroliti, ritenzione idrica
Sistema endocrino	Tiroidectomia, nodulo tiroideo
Strutture correlate ai sistemi genito-urinario e riproduttivo	
Sistema urinario	Stomia vescicale
Sistema riproduttivo	Isterectomia
Strutture correlate al movimento	
Regione del capo e del collo	Fratture
Regione della spalla	
Braccio, mano	
Regione pelvica	
Gamba, piede	
Tronco	
Cute e delle strutture correlate	
	Neoplasie

Attività e partecipazione	Limitazioni (Problemi congeniti o acquisiti)
Apprendimento e applicazione delle conoscenze	
Esperienze sensoriali (guardare, ascoltare)	
Apprendimento di base (copiare, ripetere, imparare a leggere, a scrivere, a calcolare, acquisire abilità semplici, acquisire abilità complesse)	
Applicazione delle conoscenze (focalizzare la attenzione, pensare, leggere, scrivere, calcolare, risolvere problemi semplici e complessi, prendere decisioni)	
Compiti e richieste generali	
Intraprendere un compito singolo	
Intraprendere compiti articolati	
Pianificare le attività giornaliere	
Gestire responsabilità, stress, momenti di pericolo o difficoltà	
Comunicazione	
Ricevere messaggi (verbali, non verbali)	
Produrre messaggi (verbali, non verbali)	
Conversare, discutere	
Produrre messaggi non verbali	
Utilizzare strumenti e tecniche della comunicazione	
Mobilità	
Cambiare la posizione del corpo (sdraiarsi, sedersi)	
Mantenere una posizione di corpo (rimanere seduti, sdraiati)	
Trasferirsi (da letto a sedia)	
Sollevarre e trasportare oggetti	
Usare mani e braccia (tirare, spingere, raggiungere un oggetto...)	
Uso fine della mano (raccolgere,afferrare)	
Camminare	
Spostarsi con ausili (sedia rotelle...)	
Usare un mezzo di trasporto (auto, bus, treno)	
Guidare (bici, auto...)	

Attività e partecipazione	Limitazioni (Problemi congeniti o acquisiti)
Cura della persona	
Lavarsi e asciugarsi (parti del corpo, fare il bagno)	
Prendersi cura di singole parti del corpo (lavarsi i denti, radersi...)	
Bisogni corporali (continenza, igiene)	
Vestirsi	
Mangiare	
Bere	
Prendersi cura della propria salute	
Vita domestica	
Procurarsi beni e servizi (procurarsi un posto in cui vivere, fare la spesa...)	
Preparare i pasti (cucinare...)	
Fare i lavori di casa	
Assistere gli altri	
Relazioni interpersonali	
Relazioni sociali	
Relazioni familiari	
Relazioni intime	
Vita scolastica, lavorativa, economica	
Istruzione scolastica	
Lavoro retribuito	
Transizioni economiche (semplici =usare il denaro, complesse=commerciare)	
Gestione risorse economiche personali	
Vita sociale, civile, di comunità	
Ricreazione e tempo libero	
Religione e spiritualità	
Vita politica	
Vita di comunità	

Fattori ambientali (ICF modificato)	Facilitatori (aspetti positivi)	Barriere (aspetti negativi)
Servizi, prodotti e tecnologia		
Prodotti per il consumo personale (cibo, farmaci)	Cibi speciali, farmaci fascia A	Non attivati o non in prontuario
Tecnologia per uso personale nella vita quotidiana	Protesi ortopediche, pace-maker	Non attivati o non in prontuario
Tecnologia per il trasporto personale	Carrozine, montascale	Non attivati o non in prontuario
Tecnologie per la comunicazione	Occhiali,, apparecchi acustici, protesi vocali, dispositivi elettronici per scrivere	Non attivati o non in prontuario
Tecnologie per la istruzione, il lavoro, lo sport, la cultura	Strumenti, tecnologia adattati	Non attivati o non in prontuario
Servizi sanitari	Servizi di diagnosi, cura, riabilitazione, supporto psicologico	Non attivati o non esistenti
Servizi sociali	Servizi di supporto tutelare, lavorativo, economico.....	Non attivati o non esistenti
Benefici economici	Assegni di cura, accompagnamento, pensione invalidità...	Non attivati o non esistenti
Ambiente di vita (abitazione e risorse economiche)		
Abitazione	Esistente	Mancante o non adeguata
Camera da letto individuale	Esistente	"
Servizi igienici	Esistenti	"
Riscaldamento	Esistente	"
Ascensore	Esistente	Mancante
Reddito	Sufficiente	Insufficiente
Altro		

Fattori ambientali (ICF modificato)	Facilitatori (aspetti positivi)	Barriere (aspetti negativi)
Relazioni e sostegno sociale		
Nucleo familiare	Esistente, collaborante (collaborazione fisica, economica)	Mancante (paziente solo), inadeguato
Caregiver, referente familiare, amministratore di sostegno	Esistente	Mancante (paziente che vive solo), inadeguato (coniuge anziano)
Persone che forniscono aiuto retribuito	Assistente domiciliare	Mancante
Persone che forniscono aiuto non retribuito	Amici, conoscenti, vicini di casa, volontari	Mancanti
Altro		
Atteggiamenti delle persone (comportamenti e relazioni)		
Atteggiamenti individuali nel nucleo familiare	Relazioni familiari buone, comportamenti che integrano e valorizzano il paziente	Relazioni familiari conflittuali
Atteggiamenti del caregiver, referente, amministratore di sostegno	Relazioni buone	Relazioni familiari conflittuali
Atteggiamenti delle persone che forniscono aiuto retribuito	Relazioni buone	Relazioni conflittuali
Atteggiamenti delle Persone che forniscono aiuto non retribuito (amici, conoscenti, vicini di casa, volontari)	Relazioni buone	Relazioni conflittuali