

ANAMNESI LAVORATIVA

Prof.ssa Piera Boschetto

Università degli Studi Ferrara

Anamnesi lavorativa

- **Cos'è l'anamnesi lavorativa?**
- **Perché raccogliere l'anamnesi lavorativa?**
- **Diagnosi di malattia professionale**



Anamnesi lavorativa

- **Cos'è l'anamnesi lavorativa?**
 - 1. Raccogliere e registrare informazioni sul lavoro**
 - 2. Chiedere se ci sono sintomi in relazione al lavoro**
 - 3. I sintomi possono manifestarsi dopo anni dall'inizio dell'esposizione**

Anamnesi lavorativa

1. Raccogliere e registrare informazioni sul lavoro

a) Lavoro attuale:

- Professione, descrizione della/e mansione/i, sostanze utilizzate, ambiente di lavoro, disponibilità ed uso dei dispositivi di protezione individuale (DPI)
- Durata del lavoro, lavoro a turni, lavoro straordinario, secondo lavoro

b) Lavori precedenti

Anamnesi lavorativa

2. Chiedere se ci sono sintomi in relazione al lavoro

a) Effetto acuto:

- Coincidenza tra esposizione e sintomi
- Remissione dei sintomi durante il week-end e periodi di ferie

b) Effetto che si manifesta alcune ore dopo l'esposizione:

- Edema polmonare ritardato da esposizione a fosgene, ozono o ossidi di azoto
- Asma professionale che può manifestarsi con una reazione sia immediata che ritardata in seguito all'esposizione all'agente sensibilizzante

Anamnesi lavorativa

3. I sintomi possono manifestarsi dopo anni dall'inizio dell'esposizione

- a) Sensibilizzazione della cute e dell'apparato respiratorio, es. asma professionale**
- b) Necessità di un'esposizione cumulativa, es. pneumoconiosi**
- c) Periodo di latenza per i tumori professionali, es. mesotelioma pleurico da esposizione a asbesto**

Anamnesi lavorativa

Fattori importanti per l'anamnesi lavorativa

1. **La professione: cosa un soggetto fa precisamente al lavoro**
2. **Le sostanze con le quali viene a contatto**
3. **La durata dell'esposizione**
4. **L'uso dei dispositivi di protezione individuale (DPI)**
5. **L'abitudine al fumo**

Anamnesi lavorativa

1. La Professione: Non limitarsi a chiedere a un soggetto il “titolo della professione”, es. operaio generico, metalmeccanico, ecc., ma farsi descrivere che cosa il soggetto fa precisamente al lavoro



Anamnesi lavorativa

2. Le sostanze con le quali viene a contatto

- a) Attenzione alla precisa denominazione chimica della sostanza; es. benzene (C₆H₆) e benzina (miscela d'idrocarburi liquidi)
- b) Attenzione alla presenza di contaminanti; es. toluene e toluene commerciale (contiene fino al 15% di benzene)
- c) Attenzione alla possibile decomposizione della sostanza; es. tricloroetilene (trielina) se surriscaldato può produrre fosgene (edema polmonare ritardato)
- d) Attenzione allo stato fisico delle sostanze; es. il piombo metallico allo stato solido non ha tossicità, ma se riscaldato oltre il suo punto di fusione, viene convertito in fumo e può provocare intossicazione da piombo; il mercurio metallico è liquido a temperatura ambiente e può evaporare facilmente causando concentrazioni ambientali pericolose
- e) Ulteriori informazioni sui prodotti si possono ottenere dalle schede tecniche

Anamnesi lavorativa

3. La durata dell'esposizione: un'attenta e accurata anamnesi professionale indica non solo le sostanze alle quali un lavoratore è esposto, ma anche la durata dell'esposizione.

Esposizione acuta può derivare da lavoro straordinario (nei giorni lavorativi o durante i week-end).

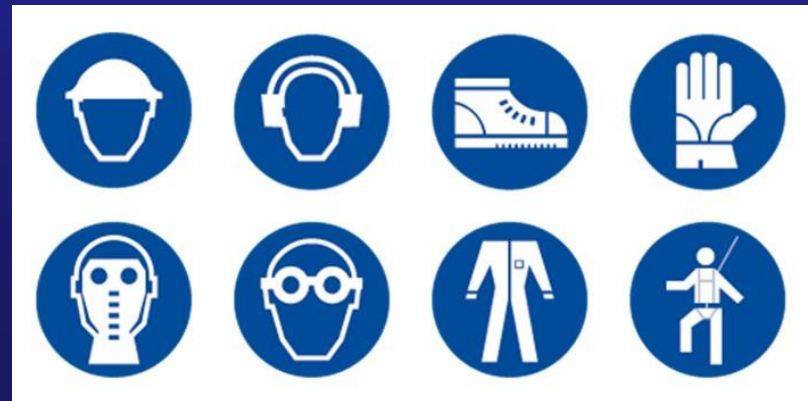
Esposizione cronica si deduce dal numero di settimane di lavoro in un anno o dal numero di anni trascorsi in quel lavoro.

Anamnesi lavorativa



4. L'uso dei dispositivi di protezione individuale (DPI)

- a) Farsi descrivere il DPI utilizzato, es. tipo di maschera
- b) Uso inappropriato e manutenzione dei DPI, es. guanti in lattice o usurati



Anamnesi lavorativa



5. L'abitudine al fumo

- a) Fumo e asbesto aumentano indipendentemente il rischio di tumore al polmone, ma l'esposizione concomitante ai 2 fattori moltiplica il rischio**
- b) Apparentemente il fumo diminuisce il rischio di alveolite allergica estrinseca**
- c) Rimane controverso se il fumo aumenti il rischio di asma professionale**

Anamnesi lavorativa

- **Perché raccogliere l'anamnesi lavorativa?**
 1. **Effetti del lavoro sulla salute**
 2. **Effetti della salute sulla sicurezza e performance lavorativa**

Anamnesi lavorativa

Effetti del lavoro sulla salute

Un fattore occupazionale può aver causato o contribuire a causare la malattia di un soggetto:

1. L'esposizione lavorativa può essere la causa diretta di uno stato patologico; es. l'esposizione a mercurio metallico nei minatori (miniere d'oro) e nei dentisti può causare avvelenamento da mercurio
2. L'esposizione lavorativa può non essere necessariamente l'unico fattore che ha causato la malattia, ma una delle numerose cause che hanno contribuito alla sua insorgenza (concausa), es. il fumo di sigaretta moltiplica il rischio di tumore al polmone se c'è esposizione a fibre di asbesto

Continua.....

Anamnesi lavorativa

Effetti del lavoro sulla salute

3. Il lavoro può peggiorare una malattia non professionale pre-esistente; es. il lavoro di parrucchiera può aggravare un eczema endogeno
4. L'ambiente di lavoro può permettere un facile accesso a sostanze potenzialmente pericolose, aumentando il rischio del loro abuso; es. gli effetti dei gas anestetici sugli anestesisti o altro personale sanitario, suicidi in lavoratori di aziende agricole che usano pesticidi

Anamnesi lavorativa

Effetti della salute sulla sicurezza e performance lavorativa

Dopo un periodo di malattia, un soggetto può non essere più in grado di riprendere il lavoro precedente e aver bisogno di una consulenza medica in quanto:

- 1. Le sue condizioni possono limitare, ridurre o impedirgli di svolgere efficacemente il lavoro (es. le alterazioni muscoloscheletriche che riducono la mobilità o diminuiscono le abilità manuali)**
- 2. Le sue condizioni potrebbero essere aggravate dal lavoro (es. esposizione ad alcuni allergeni in individui con asma)**

Continua.....

Anamnesi lavorativa

Effetti della salute sulla sicurezza e performance lavorativa

3. Le sue condizioni rendono il lavoro che svolge insicuro per lui (es. l'essere soggetto a improvvisa perdita di coscienza mentre lavora da solo o in altezza)
4. Le sue condizioni rendono il lavoro che svolge pericoloso per terzi (colleghi, visitatori o pubblico: es. autista di autobus o treno soggetto a episodi di perdita di coscienza senza segni premonitori)
5. Le sue condizioni rendono il lavoro che svolge pericoloso per la comunità (es. per i consumatori di un prodotto se un addetto alla catena alimentare trasmette un'infezione)

Anamnesi lavorativa

- **Diagnosi di malattia professionale**

L'anamnesi professionale è una componente importante della diagnosi di malattia professionale, perché permette di conoscere l'esposizione occupazionale e il legame tra l'insorgenza dei sintomi e l'attività lavorativa

Anamnesi lavorativa

Diagnosi di malattia professionale

I principali criteri che devono essere soddisfatti per far diagnosi di malattia professionale sono:

1. L'effetto, cioè i sintomi e i segni devono coincidere con le caratteristiche cliniche della malattia professionale sospetta
2. L'esposizione deve essere sufficiente a causare la malattia; non basta sapere che l'esposizione c'è o c'è stata. E' fondamentale fare una stima dell'entità dell'esposizione, cioè il numero di sostanze alle quali il paziente è stato esposto, l'intensità, la frequenza e la durata dell'esposizione

Continua.....

Anamnesi lavorativa

Diagnosi di malattia professionale

3. La sequenza temporale deve essere corretta. Questo include il concetto di periodo di latenza tra l'inizio dell'esposizione e l'effetto (es. nei tumori professionali, un periodo di latenza < 5 anni suggerisce che l'esposizione probabilmente non è un agente causale rilevante)

Anamnesi Lavorativa

Attenzione alle diagnosi differenziali

Non fare diagnosi di malattia professionale, date le sue potenzialità di prevenzione, è tanto improprio quanto etichettare come professionale una malattia che non lo è, perché così si perde la possibilità di somministrare un trattamento precoce ad una malattia non-professionale